



Activités nature pour les personnes âgées

(Re)Créer un lien avec la nature, la rendre accessible, faire profiter de ses bienfaits, faire jouer les sens, partager, échanger des souvenirs et des expériences... Les Piverts vous proposent une journée pour vivre des activités nature simples, expérimenter des outils et repartir avec des idées à reproduire et adapter ! L'occasion également d'échanger avec d'autres personnes et partager ses expériences.



Date, durée et horaires

Durée : une journée

Date : mardi 5 octobre 2021

Horaires : 9h30 - 16h30



Lieu

Eschbourg, Bas-Rhin



A qui cela s'adresse ?

Toutes personnes en lien avec un public senior dans le cadre professionnel ou personnel (bénévoles, aidants familiaux...)



Nombre de participants

La formation est limitée à 12 participant.e.s.



Objectifs de la journée

- Vivre des activités nature pour pouvoir les adapter et les proposer à des personnes âgées ;
- Elaborer une « trousse à outils » personnelle pour l'animation nature adaptée à sa situation et au public auquel on s'adresse ;
- Échanger avec d'autres personnes et avoir des retours d'expériences.

Déroulement et programme prévisionnel de la journée

1. Accueil
2. Introduction à la journée
3. Jeux de présentation
4. Activités nature (en fonction de vos attentes pour cette journée)
5. Repas
6. Petites histoires de papis mamies
7. Activités nature (en fonction de vos attentes pour cette journée)
8. Bilan de la journée

A l'issue de la formation : compilation d'un recueil d'activités diffusé par la suite à chaque participant.

Conditions

- **En plein air** : l'ensemble de la journée se déroulera en plein air. Il faut prévoir des vêtements adaptés aux conditions météorologiques. En cas d'intempéries, il sera possible de se mettre à l'abri.
- **Repas du midi** : chacun apporte son repas pique-nique avec ce qui lui est nécessaire y compris gobelet, couverts, assiettes... Il n'y aura pas de possibilité de réchauffer son repas sur place.
- **Matériel à apporter avec soi** : lors de votre inscription, nous vous communiquerons une liste de petit matériel à apporter avec soi pour la journée.
- **Mesures de précaution** : au vu de la situation sanitaire actuelle et afin de se préserver les uns les autres, il conviendra de respecter les gestes de protection qui seront rappelés lors de la confirmation de votre inscription et au début de la journée de formation.

Les intervenant.e.s

Norvène Galliot, animatrice nature à l'association Les Piverts

Laëticia Protois et/ou Pierre Hureau, animateurs nature à l'association Les Piverts

S'inscrire

Inscription via le lien suivant :

<https://www.helloasso.com/associations/association-les-piverts/evenements/formation-activites-nature-avec-des-personnes-agees>

Plus d'informations auprès de l'association Les Piverts à contact@lespiverts.org
ou par téléphone au 03 88 70 44 86 du lundi au vendredi de 9h à 12h



L'association « Les Piverts »

« Les Piverts » est une association à but non lucratif, dont l'objet est de sensibiliser et d'éduquer tous publics à la richesse et à la fragilité de l'environnement, d'initier des changements de comportement. Elle crée une dynamique locale en matière d'éducation à l'environnement.

Depuis 1997, l'association est constituée de bénévoles et de salariés qualifiés développant de nombreux projets sur 3 principaux axes :

- **Programmes pédagogiques et animations**

Notre démarche s'adapte à l'action à mener, au public concerné et aux thèmes abordés, en ralliant le maximum de compétences. Les animateurs mettent en œuvre une pédagogie dynamique et active: la pédagogie de projet avec différentes approches (sensorielles, ludiques, sensibles et conceptuelles).

Les animations s'adressent à tous les publics : enfants, adultes, élus, comités d'entreprise, associations... Ces actions d'éducation peuvent prendre plusieurs formes : stages, animations ponctuelles, voyages, conférences...

- **La conception d'outils pédagogiques**

L'association crée également des supports, des outils et des programmes pédagogiques pour accompagner les animations : classeurs, malles et documents... Ces supports sont créés par l'association pour ses propres besoins ou en réponse à des commandes précises.

- **Les études et suivis naturalistes**

Les études, inventaires ou suivis, permettent de mieux connaître la faune et la flore de notre territoire.

Association Les Piverts – 9 rue de Petersbach 67290 LOHR

03 88 70 44 86 – contact@lespiverts.org – <http://lespiverts.org>

